

こころに吹く風は…<カウンセリングルーム便り>



明けましておめでとうございます。

日本の雪国からは、雪おろしなどの苦役の連続である日常が、海の向こうからは子どもたちの悲惨な日常が毎日報道される年明けです。家族の「元気」と「健康」をいかに維持していくかが大きな課題となった年明けですね。子どもたちの笑顔と歓声にほっと救われるのは大人たちだけではないようです。みんなが集った教室では、「楽しかった報告」がなされていました。家庭での生活に負けないくらいに、楽しいこと、うれしいことがたくさんある幼稚園の3学期であると良いですね。ともだちみんなで過ごす「笑顔いっぱい」の幼稚園生活のはじまりです。

まばゆいばかりの新春のこの時、二つの詩を紹介しましょう。

(小泉周二「朝の歌」、立原えりか「あなたが好き」の詩集から今年の願いを込めて引用しました。)

<あなたへ>

小泉周二

やったあ
と叫んでください
あああ
とくやしがってください
わあ きれい
とうっとりしてください

なんだ これ
と首をかしげてください
きらきらおしゃべりしてください
むうむう黙っててください

伝えてください
あなたを

<どんな人にも>

立原 えりか

どんな人にもお母さんがいる
総理大臣にもおすもうさんにも
天才数学者にも芸術家にも
スーパースターにもシャチャーにも
恋人をさがしている娘にも
トラックの運転手にも
泣きわめく子どもにも
フローシャにもチカンにも人ごろしにも
お母さんがいる

花屋のおじさんにも
死にかけているおばあさんにも
恥じらいを忘れはてた女にもかならず
お母さんがいる
どんな人にも
いい子になってねと願いつづけ
しあわせになってねといのりつづける
お母さんがいる

★ ちょっと気になること、不安に思うこと、うれしいこと、悲しいこと、日常のささやかな想いのひとこまを
カウンセリングルームで どうぞお気軽にお話しください。(毎週木曜日・予約可能時間 9:00~16:00)