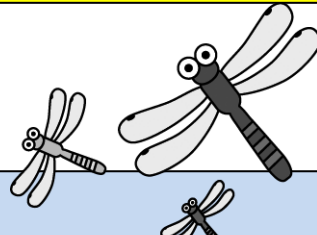
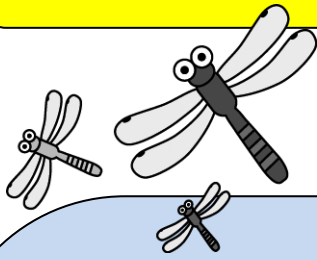


こころに吹く風は…<カウンセリングルーム便り>



暑い暑い夏が終わりました。夏休み明けの幼稚園の園庭に子どもたちの元気な声が帰ってきました。今年はどうな夏だったのでしょうか。笑って過ごした実り多い夏であったことを願いつつ、新たな気持ちで2学期を楽しんでいきましょうね。

日々の生活に「勇気づけ」のこトバを

- ① 相手に「元気」「意欲」「やる気」を引き出す対応
- ② 子どもが失敗した時にこそ必要な言葉かけ
- ③ 子どもの脳の発達に影響を与える。

- * 子どもに自信を持たせる ⇒ 「よく頑張ったね」
- * 感謝の気持ちを表す ⇒ 「ありがとう。たすかったわ。」
- * 義務を押し付けない ⇒ 「〇〇してもらえると嬉しいな。」
- * 子どもに信頼感を示す ⇒ 「あなたのことを信じてるよ」
- * 子どもの能力・長所を認める ⇒ 「さすが〇〇だね。」

(浅間台幼稚園 坂本先生 アドラー心理学講座より2024年8月29日)

< 勇気づけの詩 (ものの見方・考え方) を 紹介しましょう。 >

谷川俊太郎

いっとうの きもちが はれならば
びりの きもちは くもりぞら
ところで ぼくは くもりがだいすき
まぶしいと みえないものが よく みえる

★ 保護者の方々のためのカウンセリングはいつでも予約できます。大きな悩み事になる前に子育てに限らず、自身が日頃感じていること、考えていることをどうぞ 肩の力を抜いて、お気軽にお話し下さい。

(TEL 048-774-1046 木曜日の午前・午後対応)